

DADOS TÉCNICOS

	Mesa Tilt Test (Teste de Inclinação)	Maca Ortostática
Aspecto	Sistema mecânico manual - Acionamento por pedal	Sistema mecânico atuador linear (velocidade lento)
O que faz:	Exame diagnóstico que avalia a resposta cardiovascular à mudança de posição.	Equipamento utilizado para colocar o paciente gradualmente na posição vertical.
Finalidade principal	Investigar causas de síncope (desmaios), pré-síncope e disfunção autonômica.	Reabilitação, treinamento ortostático ou suporte para realização de testes como o Tilt Test.
Natureza	Procedimento/exame.	Dispositivo/equipamento.
Posição do paciente	Paciente é inclinado passivamente, geralmente entre 60° e 80°.	Permite ajustes graduais de inclinação, de horizontal até vertical.
Monitorização	Monitorização contínua de pressão arterial, frequência cardíaca e, às vezes, ECG.	Pode ou não ter monitorização integrada, dependendo do uso.
Duração	Geralmente entre 20 e 60 minutos.	Variável conforme o objetivo terapêutico ou diagnóstico.
Uso de medicamentos	Pode incluir fármacos provocativos (como nitroglicerina ou isoproterenol) para aumentar a sensibilidade do teste.	Normalmente não envolve administração de medicamentos.
Indicações	Síncope vasovagal, hipotensão ortostática, suspeita de disautonomia.	Reabilitação neurológica, lesão medular, condicionamento ortostático e apoio a exames diagnósticos.
Resultado esperado	Identificação de alterações hemodinâmicas e sintomas desencadeados pela inclinação.	Facilitar a adaptação do paciente à posição ortostática ou servir de plataforma para avaliação.
Profissionais envolvidos	Médico cardiologista, neurologista ou equipe especializada em disautonomia.	Fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, médico ou equipe de reabilitação.
JProcopio Cárdio Double	Mesa de Exame Tilt Test 1578G suporta carga superior a 150k	Maca ortostática suporta carga inferior a 120k
Vida Útil	Tempo Indeterminado	5 anos
Resumo	Tilt Test = o exame realizado para avaliar respostas cardiovasculares e autonômicas à inclinação.	Maca ortostática = o equipamento que pode ser utilizado tanto para reabilitação quanto para executar um Tilt Test.

	MESA CARDIO DOUBLE 1578G TILT TEST			
	Código: FM	Revisão: 00	Data da vigência: 22/06/2026	Página 2 de 3

PROCEDIMENTO CLÍNICO DO EXAME						
O que é?	É um equipamento que realiza exame de diagnóstico e não de reabilitação.			Maca que inclina o paciente de 0° até 90° de forma controlada. Também chamada de maca de verticalização ou tilt table.		
Finalidade uso	descobrir por que o paciente desmaia			recondicionamento fisiológico pra quem não fica em pé sozinho		
Como faz o Teste	Etapa	O que acontece	Por quê	Etapa	O que acontece	Por quê
	*1. Fase basal	Paciente deitado 0° por 10-20min	Estabiliza PA, FC e sistema nervoso	*1. Fase basal	Resultado desconhecido	
	*2. Fase passiva	Inclina pra 60°-70° e fica 20-45min	Gravidade puxa sangue para as pernas. Se o corpo não compensar, desmaia	*2. Fase passiva	Inclina aos poucos: 30° → 45° → 60° → 90°	
	*3. Fase medicamentosa	Se não desmaiou, aplica nitrato sublingual	Droga força vasodilatação pra provocar síncope em quem tem predisposição	*3. Fase medicamentosa		
	*4. Volta a 0°	Desinclina rápido quando desmaia	Recupera circulação cerebral	*4. Volta a 0°	N/C	N/C
	Monitoramento o tempo todo: ECG contínuo, PA batimento-a-batimento, SpO2. Equipe pronta pra reanimar.					
O que ela diagnostica:	1. Síncope Vasovagal - 60% dos casos: Sistema nervoso trava, vaso dilata + coração freia = apagão. Mesa positiva = desmaio com queda de PA + bradicardia.			Síncope vasovagal — uma causa comum de desmaio provocada por uma resposta exagerada do sistema nervoso.		

	2. Hipotensão Ortostática - 15% dos casos: Corpo não consegue apertar os vasos ao levantar-se. Mesa positiva = PA cai >20mmHg sem compensar FC.	Hipotensão ortostática — quando a pressão arterial cai significativamente ao passar da posição deitada para a posição ereta.
	3. Síndrome da Taquicardia Postural Ortostática - POTS: FC sobe >30bpm ao inclinar, sem cair PA. Paciente tem tontura crônica, mas não desmaia.	Síndrome da Taquicardia Postural Ortostática — condição em que a frequência cardíaca aumenta excessivamente ao ficar em pé.
	4. Descartar causa cardíaca: Se o desmaio não vem com alteração de PA/FC, investiga arritmia, não síncope. Evita colocar marcapasso à toa.	Distúrbios do sistema nervoso autônomo (disautonomias), que afetam o controle da pressão arterial e dos batimentos cardíacos.
Diferença:	Diagnóstico	Terapia/Reabilitação
	Inclina 60-70° fixo	Inclina 0°-90° progressivo
	Teste dura 45-60min	Sessão diária 30min
	Tem apoio de pés + cintas rápidas	Tem cintas robustas pra terapia
	Usada em Cardiologia/Neurologia	Usada em UTI/Fisioterapia
	Precisão: ângulo exato + cronômetro	Força: aguenta fisio agressiva
Resumo:	Mesa de Tilt teste não trata. Ela provoca o desmaio em ambiente controlado pra gravar o que acontece no coração e cérebro. Se positivo, cardiologista sabe se trata com remédio, marcapasso ou só água + sal.	Maca ortostática não é "maca que levanta". É equipamento de terapia intensiva para devolver gravidade ao corpo. Transforma paciente vegetal em paciente que levanta, anda e dá alta.